

Trutg dil Flem

Flimser Wasserweg



Der Wasserweg Trutg dil Flem

Auf über 13 km Länge führt der Weg von der Quelle des Flem, im oberen Segnesboden, möglichst nah am Wasser entlang einmaliger Schluchten bis ins Dorfzentrum von Flims.

Auf dem Weg werden sieben Brücken des berühmten Bündner Brückenbauers Jürg Conzett überquert. Von ihnen aus können die bizarren Felsformationen der Schluchten des Flem besonders gut betrachtet werden.

Um den Trutg dil Flem auch weniger geübten Wanderern zu ermöglichen, kann man ihn dank mehreren Zu- bzw. Ausstiegen in Teilstücken bewältigen.

Sicherheit

Der Trutg ist ein schmaler, anspruchsvoller Bergwanderweg mit Hangtraversen, Brücken und Stegen über fließendem Wasser. Auf der weiss-rot-weiss markierten Wegstrecke ist Trittsicherheit erforderlich.

Wichtige Hinweise

- Schwierigkeitsgrad T3
- das steile Gelände erfordert Vorsicht
- Kinder stets beaufsichtigen
- Hunde an der Leine führen
- Bachbett nicht betreten
- nasse Felsen nicht betreten, Rutschgefahr
- kein Bikeweg
- begehbar nur in den schnee- und eisfreien Jahreszeiten
- Bergwanderweg nicht verlassen

Ausrüstung

- feste Wanderschuhe
- Regenschutz

Wichtige Nummern

Gästeinformation Flims Laax Falera

Tel. +41 81 920 92 00

Notruf: 144 Rega: 1414



Wanderzeiten zu den Zu- und Ausstiegen	Distanz	Zeit
Runcs (PP) – Punt Gronda	0,7 km	15 min
Foppa – Punt da Max	1,0 km	20 min
Foppa – Brücke Tarschlims	1,6 km	35 min
Naraus – Punt Desch	1,4 km	25 min
Naraus – Abzweigung Segneshütte	3,5 km	1h 10 min
Alp Nagens Stalla – Segneshütte	1,8 km	40 min
Grauberg – Segneshütte	1,0 km	15 min
Alp Nagens Stalla – Startpunkt Trutg dil Flem	5,8 km	2h

Wanderzeiten Trutg dil Flem	Distanz	Zeit
Startpunkt Wasserfall – Abzweigung Segneshütte	0,5 km	10 min
Abzweigung Segneshütte – Segneshütte	0,6 km	10 min
Segneshütte – Punt Desch	2,2 km	45 min
Punt Desch – Punt da Max	2,6 km	1h
Punt da Max – Punt Gronda	1,8 km	35 min
Punt Gronda – Startpunkt Flims Bergbahnen	2,0 km	40 min

Routenvorschläge	Distanz	Zeit
Naraus – Abzweigung Segneshütte – Flims Bergbahnen	12,5 km	4h 20 min
Naraus – Punt Desch – Flims Bergbahnen	7,8 km	2h 40 min
Alp Nagens Stalla – Segneshütte – Flims Bergbahnen	10,0 km	3h 40 min
Foppa – Punt da Max – Flims Bergbahnen	4,8 km	1h 30 min



Restaurants	Tel.
Berghaus Naraus	+41 81 911 58 78
Segneshütte	+41 81 927 99 25
Alp Nagens – Stalla	+41 81 927 99 28
Bergrestaurant Startgels	+41 81 911 58 48
Bergrestaurant Foppa	+41 81 911 16 50
Restaurant Runcahöhe	+41 81 911 15 88