

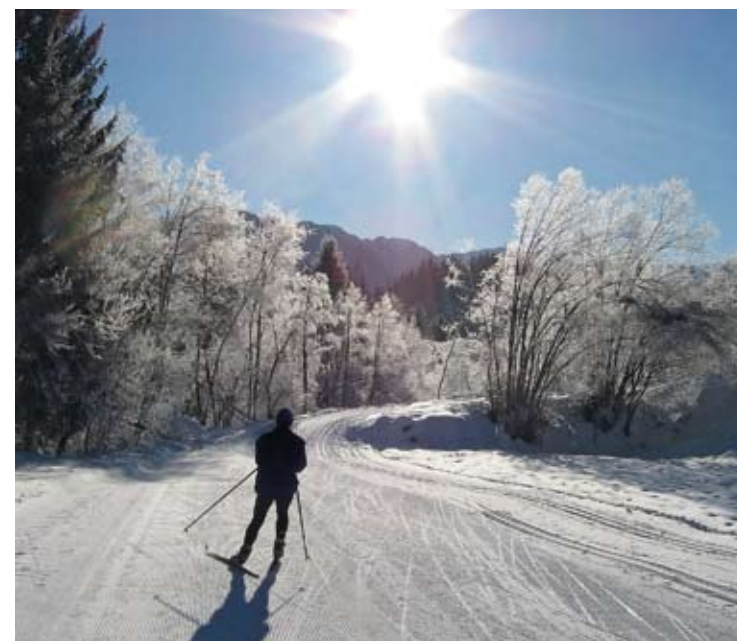
SOMMER-GUIDE Ihr Feriendorf trin



9 Bis vor 60 Jahren war der Weiler Pintrun noch ganzjährig bewohnt



5 Die kleine Aussichtsplattform eröffnet unerwartete Einblicke



7 Langlauf - die perfekte Alternative zum hektischen Skibetrieb am Berg



Unsere Winterwanderwege bieten aktive Erholung für Körper und Geist



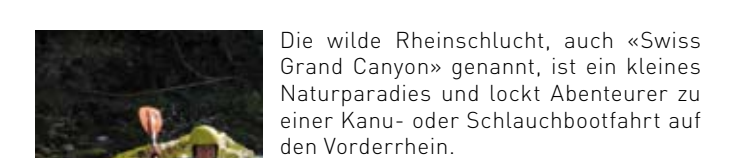
10 Erkundungsfahrt mit der Rhätischen Bahn oder dem Glacier Express

WINTER-GUIDE Ihr Feriendorf trin



Sommerangebote

Die vielfältige Topografie und das ausgedehnte Wanderwegnetz macht Trin zum idealen Wander- und Bike-Gelände. Der smaragdgrüne Crestasee und die mit kristallklarem Bergquellwasser gefüllten Gletschermühlen auf der Alp Mora laden zum erfrischenden Badevergnügen. Und wer damit noch nicht genug hat, kann sich auf den drei wunderschön gelegenen Sand-Tennisplätzen oder unserem Fitness-Parcours inmitten des Grosswaldes in Porclis austoben.



Die wilde Rheinschlucht, auch «Swiss Grand Canyon» genannt, ist ein kleines Naturparadies und lockt Abenteuerer zu einer Kanu- oder Schlauchbootfahrt auf den Vorderrhein.

Die Seele baumeln lassen und eine gemütliche Kutschenfahrt mit 2 Pferdetränken (PS) durch die frische Bergluft geniessen – wunderbar! Ein einmaliges Erlebnis in beschaulichem Tempo, das Sie nicht so schnell vergessen werden.

Alte Trinser Traditionen

Neujahrgrüsse
Während die Schulkinder am frühen Morgen des 1. Januars von Tür zu Tür gehen um einen Segenswunsch über die Häuser zu rufen, hält der Gemischte Chor jeweils am 2. Januar, auf allen drei Dorfplätzen, ein kleines Konzert ab.

Freitag ist Brotbacktag
Im alten Backhäuschen in Trin-Digg wird noch heute, jeden Freitagmorgen, frisches Holzofenbrot gebacken.

Muntinadas
Wer der berühmte «Schellenursli» etwa ein Trinser? Bevor das Vieh im Herbst von den Maiensäsen kommt, ziehen die Schulkinder jeweils am 9. Oktober mit Kuhglocken durch das Dorf.

Trinser Markt
Jeweils am letzten Samstag im Oktober findet der legendäre Trinser Markt statt, ein richtiges Dorffest für jung und alt.

Herzlich Willkommen



Trin ist anders - das werden Sie schnell spüren
Landschaftlich ist das Gemeindegebiet von Trin sehr vielfältig. Es reicht von der wilden Flusslandschaft des Vorderrheins (600 m ü.M.), über die Siedlungszone, Tannenwälder und weitläufige Felder und Wiesen, hinauf zu den Maiensäsen und Alpen und gipfelt in den Bergkämmen, auf dem Ringelspitz (3247 m ü.M.). Die Natur ist unsere Inspiration. Lassen auch Sie sich inspirieren und vom Nichtalltäglichen überraschen.

Wir freuen uns auf Sie! Ihr Verkehrsverein Trin

Grillplätze

Machen Sie Rast an einem der fünf idyllisch gelegenen Picknick-Plätzen in und um Trin. Tische, Bänke, Feuerstelle mit Grillrost und reichlich Brennholz sind überall vorhanden.

- Punt Suraua:** Direkt am Flembach gelegen. Brunnen mit Trinkwasser und Kinderspielplatz vorhanden. Parkmöglichkeiten vor Ort.
- Crestasee:** Am Ufer des idyllischen Crestasees lädt eine weitere Feuerstelle zu gemütlichen Grillpartien.
- Scausch:** Ein Unterstand schützt vor Sonne und Regen. Brunnen mit Trinkwasser vorhanden. Parkmöglichkeiten in Porclis.
- Ransun:** Fernab vom Rummel und Verkehr wird das Singen der Vögel nur durch das schrille Pfeifen einer RhB-Lokomotive unterbrochen. Herrliche Aussicht!
- Acla:** Ein Unterstand schützt vor Sonne und Regen. Direkt an einem Biotop gelegen. Mit ein wenig Glück können Sie dem «Quaken» der Frösche lauschen!

Sprachecke

Tgi che sa ramontsch sa dapl!
Cordiat beivnegni – so begrüßen wir in Trin unsere Gäste! Trin ist noch heute eine zweisprachige Gemeinde, bei uns spricht man Deutsch und Romanisch. Um die Einheimischen zu überraschen, haben wir Ihnen ein paar Romanische Begriffe zusammengestellt. Wem das noch nicht reicht, der findet auf www.pledarigrond.ch, dem online Wörterbuch, noch mehr:

bien di / buna sera sinseveser engraziel fetg anzi gie / na habitaziun da vacanzas (f) laombra (f) l'ustria (f) jeu havess bugien il quen (m) il gentar / la tscheina ei dat sulegl ei dat neiv oz / damaun / ier	guten Tag / guten Abend auf Wiedersehen Danke schön gern geschehen ja / nein die Ferienwohnung das Zimmer das Restaurant ich hätte gerne die Rechnung das Mittag-/Nachessen die Sonne scheint es schneit heute / morgen / gestern
--	--

Trin-Dorf
liegt am Fusse des Burghügels Canaschal. Auf einer Sonnenterrasse, steht die 1494 errichtete, reformierte Kirche Sogn Germaun. Der älteste Dorfteil, ein sehr kompakt gebautes Quartier, liegt zwischen Visut und Bavurca.
Infrastruktur: Casa Alva, Gemeindeverwaltung, Pizzeria Grischun / Mirada Bar, Poststelle, Schule, Tourismusbüro, Volg

Trin-Digg
liegt am Ost-Hang des bewaldeten Bot Fiena. Die alten Steinhäuser mit ihren Scheunen sind in kleinen Gruppen à 3-4 Wohneinheiten um den Dorfplatz von Vic gebaut.
Infrastruktur: Brotbackhäuschen, Hotel Pension Casa Selva, RhB Bahnhof (30 min. Fussmarsch nach Trin Station)

Trin-Mulin
Die dritte Fraktion, Trin-Mulin ist umgeben von einzigartig schönen Ebenen und bekannt für sein ausserordentliches Trinkwasservorkommen. Im Winter werden diese Ebenen für die Langlaufloipe genutzt.
Infrastruktur: Camping Trin, Crestasee, Fussballplatz, Langlaufzentrum, Tennisplatz, Ustria Parlatsch, Volg



4 Grillplatz in der vor 10'000 Jahren entstandenen Rheinschlucht



4 Bargis ist leicht mit dem Regionalbus ab Flims zu erreichen

Winterangebote

Die 17 km lange, gut präparierte und doppelt gespurte Langlaufloipe für Klassisch und Skating in Trin-Mulin, bietet für Geniesser und sportliche Langläufer ein ideales Terrain. Ihnen bleibt die Qual der Wahl – wählen Sie Ihr Gelände:

Unser Sonnenschein 5 6 7 8
führt Sie 10 km auf Klassischer und Skating-Loipe über die Ebenen von Prada, Suraua und Isla.

Unsere Märchenhafte 1 4
führt Sie durch den verschneiten Winterwald, via Crestasee und Conn (Aussichtsplattform «il spir» nicht verpassen) nach Flims und wieder zurück.

Der Sichere Wert 6
liegt in Bargis. Sollte uns Frau Holle mal vergessen haben und das Langlaufen in Trin-Mulin, infolge Schneemangel, nicht möglich sein, besteht in Bargis (1550 m ü.M.) eine 7.5 km lange, wunderschön gelegene Ausweichmöglichkeit.

Unsere Nachtschwärmerin 5
ist die 3 – 4 km lange und an gewissen Abenden beleuchtete Nachtloipe.

Unser Bijou 4
ist die Loipe zum Crestasee.

Langlauf-Zentrum 9
Das Langlaufzentrum in Trin-Mulin befindet sich bei der Sportanlage «Prau Davon», direkt an der Loipe. Nebst Garderoben, WC und Duschen finden Sie hier die Servicestation mit Skivermietung und Langlaufschule. Lust auf mehr – wir freuen uns auf Ihren Besuch! Alle Informationen zum Langlaufangebot: +41 (0)81 635 16 88 / www.trinnordic.ch

Winterwandern 1 2 3 4 5
Stille Wälder, zugefrorene Bergseen, eisbehängene Schluchten, verschneite Felder und spektakuläre Ausblicke in die Bergwelt. Entdecken Sie das weitläufige Winterwander-Wegnetz rund um Trin – ein Erlebnis erster Güte. Alle Spazierwege sind pinkfarben markiert und werden regelmässig präpariert.

Skigebiet

Flims Laax Falera ist eines der schneesichersten Winterresorts Europas (70% des Skigebietes liegt über 2'000 m ü. M.) und mit seinen 220 Pistenkilometer unterschiedlicher Schwierigkeitsgrade, 27 Bahnen und diversen Parks und Pipes, das grösste, zusammenhängende Skigebiet Graubündens.

In Trin logieren Sie mitten drin, aber dennoch unberührt vom betriebsamen Alltag der Tourismusdestination Flims Laax Falera. Trin, das authentisch kleine Bündner Bergdorf, liegt nur gerade mal 5 Autominuten von Flims entfernt.

Anreise

Eine atemberaubende Landschaft erwartet Sie bereits bei Ihrer Anreise. Ob mit dem Auto, der Bahn oder dem Postbus, Trin ist leicht zu erreichen:

Bern	255 km	2 h 40 min
Zürich	130 km	1 h 25 min
München	292 km	3 h
Milano	355 km	3 h 45 min

Loipennetz & Wanderwege

Loipennetz
Alle Loipen sind doppelt gespurt für Klassisch und Skating-Technik.

Nr.	Start	Loipe	Distanz	Hm
1	Flims Waldhaus	Conn	10 km	255 m
2	Flims Waldhaus	Rens	5 km	120 m
3	Bargis	Bargis	7.5 km	100 m
4	Trin	Crestasee	5.5 km	178 m
5	Trin	Prada (Nachtloipe)	3 km	40 m
6	Trin	Ista	2 km	35 m
7	Trin	Suraua	5 km	90 m
8	Trin	Laghizon	1.5 km	60 m

Winterwanderwege

Nr.	Start	Ziel	Dauer	Distanz	Hm
1	Trin Dorf	Trin-Mulin	ca. 7/h	4.6 km	140 m
2	Trin-Mulin	Crestasee	ca. 7/h	1.8 km	80 m
3	Trin-Mulin	Conn	ca. 1h	3.5 km	200 m
4	Conn	Flims Dorf	ca. 1 1/2 h	4.8 km	200 m
5	Bargis Rundgang		ca. 1 1/2 h	3.5 km	70 m



Loipen- und Winterwanderwege

Restaurants

1 Berghaus Bargis
Das heimelige Berggasthaus auf 1552 m ü.M. ist ein beliebtes Ausflugsziel. Erreichbar mit dem Arena Shuttle ab Flims/Laax/Falera. Touristenlager geeignet für Vereine und Geburtstage.
+41 (0)81 911 11 45 / www.berghaus-bargis.ch

2 Casa Alva
Qualitativ hoch stehende Speisen und Weine mit mediterranem Flair im über 500 Jahre alten Pfarrhaus. Teils klassisch und bekannt, teils variiert und selbst kreiert. 6 neue, aparte, ruhige Zimmer in Lärche.
+41 (0)81 630 42 45 / www.casaalva.ch

3 Conn
Frische Feigen mit Ziegenkäse, hausgemachte Trinser Birnenravioli, Mascarponecrème mit warmen Beeren und viele andere Köstlichkeiten erwarten Sie in Conn.
+41 (0)81 911 12 31 / www.conn.ch

4 Gasthaus Crestasee
Paradiesisch schön gelegenes Gasthaus mit vier Gästezimmer im Jugendstil, direkt am Crestasee. Wunderschöne Aussicht und leckere Speisen.
+41 (0)81 911 11 27 / www.crestasee.com

5 Pizzeria Grischun / Mirada Bar
Traditionsbetrieb mit Bündner Spezialitäten und feinen Pizzen. Beliebter Treffpunkt bei den Einheimischen.
+41 (0)81 635 11 44

6 Hotel Pension Casa Selva
Das familiäre Bio-Hotel mit den gemütlichen 14 Zimmern. Saisonale regionale Bio-Küche und erlesene Weine. Bitte im Voraus reservieren. Vermietung von Bike-, Klettersteigausrüstung, Schneeschuhen und Tourenskis.
+41 (0)81 635 17 75 / www.casaselvatrin.ch

7 Ustria Parlatsch
Im sympathischen Blockhaus serviert Familie Kreilos nebst feinen Bündnerspezialitäten auch wunderbare Gerichte mit Röstli. Beliebter Treffpunkt, um Feste mit Freunden zu feiern. Gemütliche Gästezimmer zu vermieten.
+41 (0)81 635 15 66 / www.parlatsch.ch

Das Rezept: Kontaktieren Sie uns

Der Duft der mit gedörrten Birnen gefüllten «Ravioli da Trin» erfüllt seit Jahrhunderten die Trinser Küchen. Abgeschmeckt mit Zimt und Zucker, entsteht eine Ravioli füllung der ganz besonderen Art. Auf www.trin-verkehrsverein.ch finden Sie dieses und viele weitere «Rezepte» zum selber ausprobieren.

Weitere Informationen, Prospekte und Tipps oder ein hübsches Souvenir erhalten Sie im Verkehrsbüro in Trin.

Verkehrsverein Trin / uniuin da traffic Trin
Casa Communala, CH-7014 Trin
Telefon +41 (0)81 635 18 88, E-Mail info@vvt.ch
Internet www.trin-verkehrsverein.ch

Notfallnummern

Notruf	112	Polizei	117
Feuerwehr	118	Ambulanz	144
Rettungsluftwacht	1414		



1 Das 19 Meter grosse Martinsloch ist ein lohnendes Wanderziel



2 Jede Gletschermühle ist in ihrer Form und ihrem Aussehen einzigartig



3 Der Mauersegler bei Conn ist in mehrerer Hinsicht Atem(ber)aubend



9 Das «blaue Wunder» finden Sie an Sommermorgen am Crestasee

Sehenswürdigkeiten

1 UNESCO Weltnaturerbe

Die Tektonikarena Sardona mit der Glarner Hauptüberschiebung, den beeindruckenden Tschingelhörnern und dem Martinsloch gehört seit 2008 zum Unesco Weltnaturerbe. Einzigartig und von blosserem Auge erkennbar ist die geologische Tatsache, dass älteres Gestein über jüngerem Gestein abgelagert wurde.

2 Gletschermühlen

Der Malienbach dreht seit hunderten von Jahren grosse Steine, Sand und Kies, immer am gleichen Ort, um die eigene Achse. Durch diese Reibung des Gesteins sind auf der Trinser «Alp Mora» (2000 m ü.M.) natürliche, Käsekessel grosse Badewannen entstanden.

3 Flimsenstein - Pinut

An den kahlen Kalkflächen des Flimsensteins wartet eine besondere Herausforderung – der «Pinut». Der älteste, noch bestehende Klettersteig der Schweiz wurde 1739 erbaut und 2007 umfassend renoviert.

4 Hochtal Bargis

www.berghaus-bargis.ch

Die grüne Hochebene auf 1552 m ü.M. liegt eingebettet zwischen den Kalkwänden des Flimsensteins bzw. den Steilhängen von Lavadignas und wird vom kühlen Bergbach «Aua da Mulin» durchflossen.

5 Felsbachschlucht

Der wildromantische Flembach verläuft durch die verwinkelte Felsbachschlucht, von Flims nach Trin-Mulin. Ein Blick auf das tosende Wasser macht jeden Spaziergang zum Erlebnis.

6 Sperre Trin

www.sperretrin.ch

Im Fels, oberhalb von Porclis (1010 m ü.M.), befinden sich mehrere Bunker der Schweizer Armee. Die Sperre gehört zum Inventar der Kampf- und Führungsbauten von nationaler Bedeutung und ist seit 2009 der Öffentlichkeit zugänglich.

7 Trinser Burgen

Geschichtsträchtig! Die Ruine der mittelalterlichen Wehranlage «Canaschal» (941 m ü.M.) in Trin stammt aus dem 12. Jh. Die frühmittelalterliche Kirchenburg «Crap Sogn Barcazi» (1010 m ü.M.) steht auf dem Felskopf über Porclis und wird auf das späte 8. Jahrhundert datiert.

8 Aussichtsplattform «Il Spir»

380 m über dem Vorderrhein schwebende Aussichtsplattform in Conn. Der faszinierende 180° Panoramablick hinunter in den «Swiss Grand Canyon» lässt Sie alles um sich herum vergessen.

9 Crestasee

www.crestasee.com

Der idyllisch gelegene Crestasee auf 860 m ü.M. gehört mit seinem kristallklaren, blaugrünen Wasser zum Inventar geschützter Naturdenkmäler des Kantons Graubünden. Geniessen Sie ein Bad in Trinkwasserqualität.

10 Ruinauta / Die Rheinschlucht

www.ruinauta.ch

Die eindrucksvolle, mehrere hundert Meter tiefe Schlucht zwischen Ilanz und Reichenau überrascht mit bizarren Felsformationen. In den Auenwäldern entlang des Vorderrheins (600m ü.M.) brüten seltene Vogelarten und es gedeihen wild wachsende Orchideen. In Trin-Station kann der Rhein über eine Brück überquert werden.

Unser Fitness-Center

11



In Trin Porclis startet der abwechslungsreiche und 1,2 km lange Fitness-Parcours. Er führt Sie durch das hügelige Gelände des Bot Fienas und den herrlichen Trinser Grosswald. An jeder Trainingseinheit befinden sich informative Hinweistafeln.

Ob Anfänger oder konditionell schon weiter fortgeschritten, auf dem Trinser Fitness-Parcours ist für jeden etwas dabei. Machen Sie regelmässig etwas für Ihre Gesundheit.

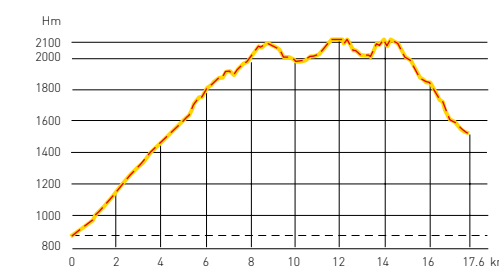
Viel Spass beim fit bleiben!

Gletschermühlen – Alp Mora

4 2

Von Trin-Quadriss geht es auf dem alten Alpweg bergwärts bis auf die Alp Mora (2000 m ü.M.). An den Lawinerverbauungen vorbei gelangen Sie zur Val Malines bzw. zu den Gletschermühlen. Weiter überqueren Sie das Hochtal Mulet und kommen zum Aussichtspunkt Plaunca Dira. Vorbei an der Alp Lavadignas gelangen Sie hinunter nach Bargis.

Länge: 17,6 km
Höhendifferenz: 2200 Meter
Dauer: 6 h 50 min
Spezielles: Trittsicherheit ist bei dieser Wanderung wichtig. Badehosen & etwas zum Trinken nicht vergessen.

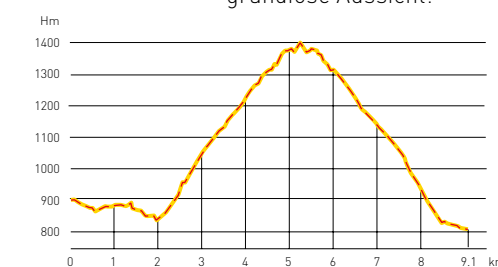


Drei-Burgenwanderung

7

In Trin finden Sie die erste Burg, die Turmanlage Canaschal. Über die Via Hans-Erni gelangen Sie zum Hans-Erni Brunnen und weiter zu den Überresten der Burg Crap Sogn Barcazi. In Trin-Mulin angekommen, folgen Sie dem alten Alpweg Richtung Bargis. Auf halber Strecke gelangen Sie zur Burg Belmont, der dritten und letzten Burg auf Ihrer Wanderung.

Länge: 9,1 km
Höhendifferenz: 1200 Meter
Dauer: 3 h
Spezielles: Betrachten Sie Trin von oben - grandiose Aussicht!

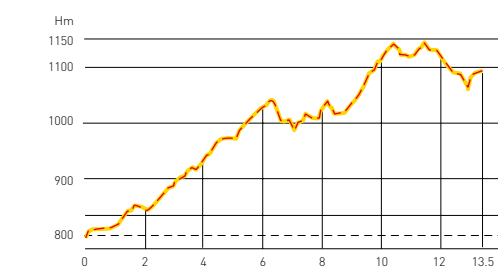


Vier-Seen-Wanderung

5 8 9

Die Rundwanderung beginnt in Trin-Mulin und führt Sie durch die Felsbachschlucht zum türkisblauen Crestasee. Weiter geht es via Aussichtsplattform «Il Spir» in Conn zum Caumasee, Tuleritg-See und Prau-Pult-See in Flims. Allesamt, faszinierende Bergseen, die von unterirdischen Quellen gespeist werden. Eine märchenhafte Welt – überzeugen Sie sich selbst.

Länge: 13,5 km
Höhendifferenz: 545 Meter
Dauer: 3 h 50 min
Spezielles: Badehose einpacken!

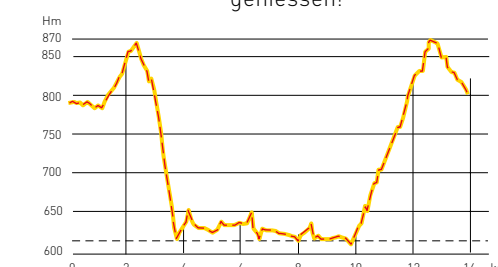


Rheinschlucht

10

Diese Wanderung beginnt in Trin-Mulin (828 m ü.M.) und führt Sie über Pintrun zur Wald- und Wiesenebene nach Ransun. Über einen steilen Abstieg gelangen Sie in die Rheinschlucht. Dem Rhein entlang kommen Sie zur Eisenbahnstation Versam, nach Trin-Station (Rheinüberquerung möglich) und später nach Trin-Digg.

Länge: 14 km
Höhendifferenz: 795 Meter
Dauer: Trin-Mulin - Versam 1 h 30 min
Trin-Station - Trin-Mulin 1 h
Spezielles: Picknick mitnehmen und an einem Rastplatz geniessen!



Rhätische Bahn Bahnhof	Wanderweg	Sportzentrum	Burg oder Burgruine
Busstation	Biketour	Golf	Kultstätte
Luftseilbahn	Nordic Walking	River Rafting & Kajak	Kirche
4er-Sesselbahn	Kulinarik Trail	Tennis	Abrisskante Flimsenstein
3er-Sesselbahn	Information	Fussball	Schutzgebiet
Standseilbahn	Parkplatz	Fitness-Parcours	
Parkhaus	Aussichtsplattform	Hallenbad	
	Aussichtspunkt	Badesee	
	Ausflugsrestaurant	Skateboard	
	Übernachtung	Kinderspielplatz	
	Berghütte	Öffentliche Feuerstelle	
	Campingplatz	Rastplatz	